



## *Comment gérer les incidents de traitement en orthodontie pendant le confinement lié au coronavirus.*

Nous allons devoir espacer notre prochain rendez-vous pour des raisons sanitaires évidentes.

Nous savons que vous vous inquiétez pour le bon déroulement de votre traitement et sa durée.

**Vous pouvez compter sur notre engagement pour nous organiser pour ré-ouvrir notre cabinet dès que possible** et faire en sorte de vous reprogrammer un nouveau rendez-vous dans les meilleurs délais (nous allons élargir nos horaires, pour assurer les rendez-vous prévus et ceux qui devront être replacés à la suite de cette crise qui risque de durer un moment certain).

Ce laps de temps n'aura **aucune conséquence sur le résultat de votre traitement.**

La durée de votre traitement sera perturbée mais l'impact ne devrait pas être plus important que celui que nous rencontrons chez de nombreux patients en été lors de la fermeture estivale, ou bien des décalages entre les congés du patient et la fermeture du cabinet, ou encore lorsqu'un patient reporte un rendez-vous.

Les problèmes que vous pourriez rencontrer pendant la fermeture de notre cabinet sont la plupart du temps bénins et ne devraient pas nécessiter une intervention immédiate.

Les plus sérieux incidents occasionnent uniquement une gêne douloureuse.

### **Pour ceux qui ont un appareillage fixe type « bagues » :**

- Irritations (« aphtes ») causées par le frottement des appareils : il suffit d'appliquer de la cire orthodontique sur la partie qui accroche (vous en trouverez en pharmacie, vous pouvez également utiliser de la cire alimentaire, celle du babybel par exemple), un gel cicatrisant peut également être appliqué pour soulager la muqueuse irritée, la langue ou la lèvre.
- Arc qui dépasse : couper le morceau de fil qui dépasse avec un coupe ongle
- Attache décollée :
  - o si il s'agit du dernier bracket au fond : le récupérer et couper l'arc derrière la dernière attache orthodontique avec un coupe ongle
  - o si il s'agit d'un bracket intermédiaire ( entre 2 autres bagues qui elles sont collées) : le laisser en place cela ne risque rien.
- Préservez votre stock d'élastiques changez vos élastiques toutes les 48h au lieu des 24 heures habituellement recommandées.

### **Pour ceux qui ont un appareillage fixe de type lingual :**

- Irritations (« aphtes ») causées par le frottement des appareils ou le fil : il suffit d'appliquer de la cire orthodontique sur la partie qui accroche (vous en trouverez en pharmacie, vous pouvez également utiliser de la cire alimentaire, celle du babybel par exemple), un gel cicatrisant peut également être appliqué pour soulager la muqueuse irritée, la langue ou la lèvre.
- Attache décollée : récupérer l'attache, si elle est tombée, ou stabiliser l'attache si il s'agit d'un attache intermédiaire.
- Préservez votre stock d'élastiques changez vos élastiques toutes les 48h au lieu des 24 heures habituellement recommandées.
- **Si vous rencontrez un problème plus complexe ou si vous avez la moindre question n'hésitez pas à me solliciter par mail : [contact@koch-orthodontie.fr](mailto:contact@koch-orthodontie.fr)**, vous pouvez m'envoyer une photo ou une vidéo pour m'expliquer plus facilement la difficulté rencontrée.

### **Pour ceux qui ont un appareillage type invisalign :**

- Nous vous recommandons d'augmenter la durée actuelle de port de chaque série d'aligneurs pour éviter que le dernier aligneur en votre possession ne s'use (passez de 14 à 21 jours)
- Si vous n'avez plus de nouvel aligneur, continuer de porter l'aligneur actuel au minimum pendant 14h sur 24h.
- Dans tous les cas ne restez jamais sans aligneurs en bouche plus de 24 heures



**Pour ceux qui ont un appareillage de contention ou de stabilisation :**

- Continuer de le porter tous les soirs
- Si un morceau de fil de contention se décolle et pique : il suffit d'appliquer de la cire orthodontique sur la partie qui accroche (vous en trouverez en pharmacie, vous pouvez également utiliser de la cire alimentaire, celle du babybel par exemple), un gel cicatrisant peut également être appliqué pour soulager la langue.

**Pour ceux qui ont un appareillage type disjoncteur :**

- Respecter les consignes initiales du nombre d'activation
- En cas de doute arrêter les activations, et me contacter par mail si besoin avec **une photo ou une vidéo** pour m'expliquer plus facilement la difficulté rencontrée.

**Pour ceux qui ont un appareillage amovible type propulseur (en 2 parties) ou « faux » palais :**

- Continuez le port de l'appareil selon les dernières consignes reçues.
- Soyez très vigilant à bien le ranger dans la boîte dès que vous le retirez pour éviter la casse ou perte, surtout si il y a des animaux à la maison...

**Notre prothésiste ne pourra pas faire de réparation.**

- Concernant les activations avec la clé, ralentissez le rythme pour éviter une activation trop importante d'ici notre prochaine séance (passez de 2 activations semaines à 1 tour par semaine) ou arrêtez les activations si vous étiez à 1 activation par semaine,

**Si vous rencontrez un problème plus complexe ou si vous avez la moindre question n'hésitez pas à me solliciter par mail : [contact@koch-orthodontie.fr](mailto:contact@koch-orthodontie.fr), vous pouvez m'envoyer **une photo ou une vidéo** pour m'expliquer plus facilement la difficulté rencontrée.**

**PENSEZ PREVENTION GENERALE ET SOLIDAIRE  
RESPECTEZ LES REGLES DE CONFINEMENT**

Ne vous orientez pas vers le dentiste de garde ou les urgences pour un problème orthodontique, contactez-moi par mail. Pour ceux qui ne pourraient pas se rendre en pharmacie les produits de confort ou d'hygiène bucco-dentaire (cire, brossettes, bain de bouche, etc ... se trouvent en ligne).

**Gardez le sourire :**

Ensemble redoublons d'efforts pour que cette situation ne soit vite qu'un mauvais souvenir, un proverbe me vient en tête alors que je vous rédige ces quelques conseils : « quand la vie te donne une centaine de raisons de pleurer montre lui que tu as mille raisons de sourire »,

Soyons patients, soyons raisonnables, soyons solidaires, soyons confiants et reconnaissants pour tous les acteurs de la santé qui luttent actuellement pour neutraliser la pandémie.

**J'ai hâte ainsi que mon équipe de vous revoir au cabinet.**

**PORTEZ-VOUS BIEN !**

Dr Jean Koch